

Sensibilisation

Journée dédiée à la déconnexion, Beaulieu Lavacant célèbre la Journée Mondiale Sans Téléphone Portable



Pour la deuxième année consécutive, le Lycée Agricole de Beaulieu Lavacant s'engage activement dans la sensibilisation de ses élèves à l'impact de l'utilisation excessive des écrans sur leur bien-être. Le mardi 6 février 2024 marquera la tenue de la Journée Mondiale Sans Téléphone Portable, où 130 élèves de seconde auront l'opportunité de participer à une série d'ateliers captivants et instructifs.

L'objectif de cette initiative n'est pas de bannir les écrans de leur quotidien, mais plutôt de les inciter à adopter une utilisation plus consciente et équilibrée de ces outils omniprésents. Les ateliers prévus offriront aux jeunes des perspectives nouvelles et des compétences précieuses pour naviguer dans un monde auquel la technologie joue un rôle central.

Au programme de cette journée de réflexion et d'apprentissage, quatre ateliers thématiques seront proposés :

1. **@h Social !** : un jeu interactif visant à sensibiliser les élèves aux défis et aux risques liés à l'utilisation des réseaux sociaux, tout en leur fournissant des clés pour une utilisation plus responsable et éclairée.
2. **Votre Santé** : un atelier dédié à la préservation de la santé physique et mentale, fournissant des conseils pratiques pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) et les effets néfastes sur la vision associés à une utilisation prolongée des écrans.
3. **Médiasphère** : un atelier axé sur l'éducation aux médias et à l'information, offrant aux élèves l'opportunité d'explorer des sources d'information alternatives et de développer leur esprit critique, le tout sans recours à un écran.
4. **Vis ta vie sans téléphone !** : un atelier original de théâtre d'improvisation mettant en lumière des solutions pratiques pour se passer du téléphone portable dans diverses situations de la vie quotidienne.



Engagement

Cette initiative du Lycée Agricole de Beaulieu Lavacant témoigne de son engagement envers le bien-être et le développement équilibré de ses élèves, offrant une occasion précieuse de réflexion et de prise de conscience sur l'impact de la technologie dans leur vie quotidienne.

